|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DNITYGODNIA | ŚNIADANIE | II DANIE | ZUPA | PODWIECZOREK |
| 16.05poniedziałek | Płatki owsiane na mleku 200ml,pieczywo mieszane z masłem 75/5g,Twaróg truskawkowy 50g | Ziemniaki z koperkiem 100g,bitki schabowe w sosie ziołowym 35g/60ml,mizeria ze śmietaną 50g,Kompot porzeczkowy 200ml  | Zupa jarzynowa 200ml | Sok owocowo-warzywny 150ml |
| 17.05wtorek | Płatki orkiszowe na mleku 200ml,pieczywo mieszane z masłem 75/5g,pasztet warzywny z soczewicą 40gogórek kiszony 40g | Kasza bulgur 75gpulpety drobiowe ze szpinakiem w sosie śmietanowym 40g/50ml,surówka z marchewki i jabłka z brzoskwinią 50g,kompot wieloowocowy200ml | Kapuśniak ze słodkiej kapusty 200ml | Banan |
| 18.05środa | Kasza kukurydziana 200ml,pieczywo mieszane z masłem 75/5g,jajecznica na parze ze szczypiorem 50g,pomidor bez skórki 40g  | Makaron z sosem bolognesse, z mięsem i świeżą bazylią 150g,kompot truskawkowy 200ml | Zupa krem z białych warzyw 200ml | Jabłko, wafelek ryżowy |
| 19.05czwartek | Herbat owocowa 200ml,pieczywo mieszane z masłem 75/5g,filet z indyka pieczony w ziołach 30g,sałata lodowa  | Naleśniki z twarogiem waniliowym 150g,sos jogurtowy z jagodami 60ml,kompot jabłkowy 200ml  | Zupa ogórkowa 200ml | Marchewka, czerwona papryka |
| 20.05piątek | Ryż na mleku 200ml,pieczywo mieszane z masłem 75/5g,pasta z twarogu i wędliny 50grzodkiewka 40g  | Ziemniaki z koperkiem 100g,dorsz po grecku 35g/80ml,kompot wiśniowy 200ml  | Zupa koperkowa z lanymi kluskami 200ml | Winogron,gruszka |