|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DNI TYGODNIA | ŚNIADANIE | II DANIE | ZUPA | PODWIECZOREK |
| 16.05 poniedziałek | Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane z masłem 75/5g, Twaróg truskawkowy 50g | Ziemniaki z koperkiem 100g, bitki schabowe w sosie ziołowym 35g/60ml, mizeria ze śmietaną 50g, Kompot porzeczkowy 200ml | Zupa jarzynowa 200ml | Sok owocowo-warzywny 150ml |
| 17.05 wtorek | Płatki orkiszowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane z masłem 75/5g, pasztet warzywny z soczewicą 40g ogórek kiszony 40g | Kasza bulgur 75g pulpety drobiowe ze szpinakiem w sosie śmietanowym 40g/50ml, surówka z marchewki i jabłka z brzoskwinią 50g, kompot wieloowocowy200ml | Kapuśniak ze słodkiej kapusty 200ml | Banan |
| 18.05 środa | Kasza kukurydziana 200ml, pieczywo mieszane z masłem 75/5g, jajecznica na parze ze szczypiorem 50g, pomidor bez skórki 40g | Makaron z sosem bolognesse, z mięsem i świeżą bazylią 150g, kompot truskawkowy 200ml | Zupa krem z białych warzyw 200ml | Jabłko, wafelek ryżowy |
| 19.05 czwartek | Herbat owocowa 200ml, pieczywo mieszane z masłem 75/5g, filet z indyka pieczony w ziołach 30g, sałata lodowa | Naleśniki z twarogiem waniliowym 150g, sos jogurtowy z jagodami 60ml, kompot jabłkowy 200ml | Zupa ogórkowa 200ml | Marchewka, czerwona papryka |
| 20.05 piątek | Ryż na mleku 200ml, pieczywo mieszane z masłem 75/5g, pasta z twarogu i wędliny 50g rzodkiewka 40g | Ziemniaki z koperkiem 100g, dorsz po grecku 35g/80ml, kompot wiśniowy 200ml | Zupa koperkowa z lanymi kluskami 200ml | Winogron,gruszka |